Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп День 14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочаной капустой с соусом томатным 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо	ТТК №23	макаронные изделия отварные	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	ТТК №44	чай с сахаром каркаде	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		24,5	0,8	0,1	5,1
	закуска								
	итого			520	**131**	538,7	16,07	14,8	77,19
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор школы О.В.Зудова